

فيروس كورونا المستجد عشرة سلوكيات يجب اتباعها

1. اغسل يديك كثيرا بالماء والصابون أو الجل المحتوي على الكحول
2. تجنب التلامس الوثيق مع الأشخاص الذين يعانون من التهابات حادة في الجهاز التنفسي
3. لا تلمس عينيك وأنفك وفمك بيديك
4. قم بتغطية الفم والأنف بمناديل ورقية عند العطس أو السعال. إذا لم يكن لديك منديل، استخدم منحنى ساعدك
5. لا تتناول أدوية مضادة للفيروسات ولا مضادات حيوية، إلا إذا وصفها لك الطبيب
6. قم بتنظيف الأسطح بواسطة مطهرات تحتوي على الكلور أو الكحول
7. لا تستخدم القناع الواقي إلا إذا كنت تشك بأنك مريض أو تساعد أشخاصا مرضى
8. المنتجات المكتوب عليها "صنع في الصين" أو الطرود الواردة من الصين ليست خطيرة
9. الحيوانات الأليفة لا تنشر فيروس كورونا المستجد
10. إذا ظهرت عليك أعراض مرضية في الجهاز التنفسي أو أقيمت في الأربعة عشرة يوما الأخيرة في المناطق التي بها خطورة* أو خالطت أشخاصا ظهر تحليلهم إيجابيا لفيروس كورونا المستجد، فلا تذهب إلى المستشفى أو الطوارئ أو المستوصفات وإنما اطلب:

– طبيب العائلة

– 118 في حالة الطوارئ

إذا لم تكن لديك أعراضا ولكنك أقيمت في الأربعة عشر يوما الأخيرة في مناطق خطورة* يجب أن تظل بالبيت وتبلغ السلطات الصحية العامة بشركة المجمع الصحي المحلي USL بمودينا

- اتصل على رقم 059.3963663 (من الاثنين حتى الجمعة من الساعة 8:30 وحتى الساعة 18 ويوم السبت من الساعة 8:30 حتى الساعة 13)
- اكتب إلى العنوان الإلكتروني coronavirus@ausl.mo.it مع الإشارة إلى الرقم الهاتفي الذي يمكن التواصل به معك.
- لمزيد من المعلومات يمكن الاتصال بالرقم المجاني 800.033.033 الذي يعمل طيلة أيام الأسبوع من الساعة 8:30 حتى الساعة 18

* المناطق الخطرة وبائيا هي تلك التي تعلن عنها منظمة الصحة العالمية

مارس 2020